

Tagesklinik Westend
 Wochenplan Gruppe 3 Raum 129



Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-9.00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9.00-10.00	9.00-9.50 Wochenanfangsgruppe/ Achtsamkeit	Exposition/ Achtsamkeit	9.00-10.00 MULP	Exposition/ Achtsamkeit	9.00-10.40 Soziales Kompetenztraining/ Achtsamkeit
10.00-11.00	10.00-10.50 und	9.00-9.50 Vorbereitung	10.00-12.00 Freies Gestalten oder	9.00-9.50 Vorbereitung	10.45 Medikamentenausgabe
11.00-12.00	11.00-11.50 Montagsstruktur	10.00-11.00 Exposition	10.00-11.00 Sport	10.00-11.00 Exposition	11.00-12.00 Kunsttherapie
12.00-13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00-14.00	13.00-13.50 Montagsstruktur	13.15-15.00 Achtsamkeit/ Gesprächsgruppe	13.15-14.05 Emotionsmanagement	13.15-15.00 Achtsamkeit/ Gesprächsgruppe	13.00-13.30 Vorbereitung Montag/ Wochenendplanung
14.00-15.00	14.00-14.15 Y-BOCS ausfüllen	Selbstmanagement	14.20-16.00 Kunsttherapie	Y-BOCS ausfüllen	13.30-14.15 Wochenabschluss
15.00-16.00	14.45-15.35 Y-BOCS Gruppe				14.15-15.00 Selbst- management
16.00-17.00	Ausklang	Ausklang	Ausklang	Ausklang	