

**Tagesklinik Westend**  
 Wochenplan Gruppe 2 Raum 220



Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>8.00-9.00</b>	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
<b>9.00-10.00</b>	<b>9.10-10.00</b> Wochenanfangsgruppe	<b>9.10-11.00</b> Gruppentherapie	Ab 9.00 Freies Gestalten  10.00-11.00 Sportgruppe (optional)  <b>Exposition</b>	<b>9.10-11.00</b> Gruppentherapie	<b>9.10-10.00</b> Gruppentherapie
<b>10.00-11.00</b>					
<b>11.00-12.00</b>	Zeit für Therapieaufgaben	<b>11.30-12.00</b> Selbstmanagement Achtsamkeit		<b>11.15</b> Medikamentenausgabe	<b>11.30-11.55</b> Wochenendplanung
				<b>11.30-12.00</b> Entspannung	
<b>12.00-12.30</b>	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
<b>13.00-14.00</b>	<b>13.00-14.15</b> Kunsttherapie	Zeit für Therapieaufgaben	<b>13.00-14.00</b> Med. Sprechstunde	<b>13.10-15.00</b> Soziales Kompetenztraining	<b>13.00-14.15</b> Kunsttherapie
<b>14.00-15.00</b>					
<b>15.00-16.00</b>	<b>15.00-15.50</b> Achtsamkeit			<b>15.10-15.40</b> Selbstmanagement Entspannung	Ausklang
<b>16.00-17.00</b>	Ausklang	Ausklang	Ausklang	Ausklang	