|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit/ Tag** | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **8.00-9.00** | **Ankommen** | **Ankommen** | **Ankommen** | **Ankommen** | **Ankommen** |
| **9.00-10.00** | **09:10-11:00**  **Wochenanfangs-gruppe**  **&**  **Feedback** | **Exposition**  **(09.10 – Treffen im Gruppenraum)** | **09:10-10:00**  **Erstvorstellung** | **9:10-11:00**  **Gruppentherapie/**  **Emotionsmanagement** | **09:10-10:40**  **Gruppentherapie** |
| **10.00-11.00** | **10.00-12.00**  **Freies Gestalten**  **oder**  **10.00-11.00**  **Sport (optional)** |
| **10.45-11.00 Medikamentenausgabe** |
| **11.00-12.00** | **Zeit für Therapieaufgaben** | **11:00-11:50**  **Expo-Nachbesprechung** | **Zeit für Therapieaufgaben** | **11.00-12.00**  **Kunsttherapie** |
| **Y-BOCS ausfüllen** | **Y-BOCS ausfüllen** |
| **12.00-13.00** | **Mittagessen** | **Mittagessen** | **Mittagessen** | **Mittagessen** | **Mittagessen** |
| **13.00-14.00** | **13:15-15:05**  **Expositionsplanung** | **13:15-13:40**  **Achtsamkeit** | **13:15-14:05**  **Psychoedukation** | **13:15-13:40**  **Achtsamkeit** | **13:15-14:05**  **Wochenbilanz** |
|  |  |
| **14.00-15.00** | **14.00-15.50**  **Gruppentherapie** |  | **14.00-15.50**  **Soziales Kompetenztraining** | **Zeit für Therapieaufgaben, Wochenplakat vorbereiten**  **und**  **14.30-15.30**  **Sport (optional)** |
| **14.20-16.00 Kunsttherapie** |
| **15.00-16.00** | **Zeit für Therapieaufgaben** |
|  |  | **Ausklang** |
| **16.00-17.00** | **Ausklang** | **Ausklang** | **Ausklang** | **Ausklang** |