|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit/ Tag** | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **8.00-9.00** | **Ankommen** | **Ankommen** | **Ankommen** | **Ankommen** | **Ankommen** |
| **9.00-10.00** | **09:10-11:00****Wochenanfangs-gruppe****&****Feedback** | **Exposition****(09.10 – Treffen im Gruppenraum)** | **09:10-10:00****Erstvorstellung** | **9:10-11:00****Gruppentherapie/****Emotionsmanagement** | **09:10-10:40****Gruppentherapie** |
| **10.00-11.00** | **10.00-12.00****Freies Gestalten****oder** **10.00-11.00** **Sport (optional)** |
| **10.45-11.00 Medikamentenausgabe** |
| **11.00-12.00** | **Zeit für Therapieaufgaben** | **11:00-11:50****Expo-Nachbesprechung** | **Zeit für Therapieaufgaben** | **11.00-12.00** **Kunsttherapie** |
| **Y-BOCS ausfüllen** | **Y-BOCS ausfüllen** |
| **12.00-13.00** | **Mittagessen** | **Mittagessen** | **Mittagessen** | **Mittagessen** | **Mittagessen** |
| **13.00-14.00** | **13:15-15:05****Expositionsplanung** | **13:15-13:40****Achtsamkeit** | **13:15-14:05****Psychoedukation** | **13:15-13:40****Achtsamkeit** | **13:15-14:05****Wochenbilanz** |
|  |  |
| **14.00-15.00** | **14.00-15.50****Gruppentherapie** |  | **14.00-15.50****Soziales Kompetenztraining** | **Zeit für Therapieaufgaben, Wochenplakat vorbereiten****und****14.30-15.30** **Sport (optional)** |
| **14.20-16.00 Kunsttherapie** |
| **15.00-16.00** | **Zeit für Therapieaufgaben** |
|  |  | **Ausklang** |
| **16.00-17.00** | **Ausklang** | **Ausklang** | **Ausklang** | **Ausklang** |