

Tagesklinik Westend
 Wochenplan Gruppe 2 Raum 220



Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-9.00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9.00-10.00	9.10-10.00 Wochenanfangsgruppe	9.10-11.00 Gruppentherapie	Ab 9.00 Freies Gestalten 10.00-11.00 Sportgruppe (optional) Exposition	9.10-11.00 Gruppentherapie	9.10-11.00 Gruppentherapie
10.00-11.00					
11.00-12.00	Zeit für Therapieaufgaben	11.30-12.00 Selbstmanagement Achtsamkeit		11.15 Medikamentenausgabe	11.30-11.55 Wochenendplanung
				11.30-11.55 Entspannung	
12.00-12.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00-14.00	13.00-14.15 Kunsttherapie	Zeit für Therapieaufgaben	13.00-14.00 Med. Sprechstunde	13.10-15.00 Gruppentherapie	13.00-14.15 Kunsttherapie
14.00-15.00					
15.00-16.00	15.00-15.50 Achtsamkeit			15.10-15.40 Selbstmanagement Entspannung	Ausklang
16.00-17.00	Ausklang	Ausklang	Ausklang	Ausklang	