

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
09:00-10:00	9:00 - 10:40 Kunsttherapie	9:00 - 9:50 Gruppentherapie	9.00 - 12.00 Freies Gestalten / 10:00 – 11:00 Sport	9:00 - 9:50 Gruppentherapie	9:00 - 10:40 Kunsttherapie
10:00-11:00		10:00 - 10:50 Gruppentherapie		10:00 - 10:50 Gruppentherapie	
11:00-12:00	10:40 – 11:00 Medikamentenausgabe	11:10 - 12:00 Med. Sprechstunde		11:10 - 12:00 Gruppentherapie	
	11:10 – 12:00 Wochenanfangsgruppe				
12:00-13:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00-14:00	13:10 – 14:00 Wochenanfangsgruppe	13:10 - 14:00 Gruppentherapie	13:10 - 14:00 Gruppentherapie	13:10 - 14:00 Gruppentherapie	13:10 - 14:00 Wochenendplanung
14:00-15:00	14:10 - 15:00 Gruppentherapie	14:10 - 15:00 Psychoedukation	14:10 - 15:00 Gruppentherapie	14:10 - 15:00 Gruppentherapie	14:30 – 15:30 Sport
15:00-16:00		15.20 - 15.50 Achtsamkeit/ Entspannung	15.20 - 15.50 Achtsamkeit/ Entspannung	15:20 - 15:50 Achtsamkeit/ Entspannung	Ausklang
16:00-17:00	Ausklang	Ausklang	Ausklang	Ausklang	

Tagesklinik Westend
Wochenplan Depression I - Raum 120

