

Tagesklinik Westend
 Wochenplan Gruppe 3 Raum 129



Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-9.00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9.00-10.00	9.00-9.50 Achtsamkeit und Feedbackgruppe	9.00-10.00 Achtsamkeit und Expo-Vorbesprechung	9.00-09:50 MULP	9.00-10.00 Achtsamkeit und Expo-Vorbesprechung	9.00-10.40 Achtsamkeit und Soziales Kompetenztraining
10.00-11.00	10.00-11.40 Wochenanfangs- gruppe	10.00-11.00 Exposition	10.00-12.00 Freies Gestalten oder 10.00-11.00 Sport (optional)	10.00-11.00 Exposition	
11.00-12.00		Y-BOCS ausfüllen		11.00-12.00 Expo- Nachbesprechung	11.00-12.00 Expo- Nachbesprechung
12.00-13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00-14.00	13.15-14.55 Expositionsplanung	13.15-13.50 Achtsamkeit	13.15-14.05 Emotionsmanagement	13.15-13.50 Achtsamkeit	13.10-13.25 Vorbereitung Wochenendplanung
14.00-15.00		14.00-15.40 Gesprächsgruppe	14.20-16.00 Kunsttherapie	14.00-15.40 Gesprächsgruppe	13.25-14.15 Wochenabschluss
15.00-16.00	15.10-16:00 Selbstmanagement Wochenplanung				Y-BOCS ausfüllen
16.00-17.00	Ausklang	Ausklang	Ausklang	Ausklang	