

Tagesklinik Westend
 Wochenplan Junge Erwachsene Raum 227



Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-9.00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9.00-10.00	09.00-09.50 Wochenanfangsgruppe	9.10-10.50 Uhr Kunsttherapie	9.00-11.00 Uhr Freies Gestalten	09.00-09.50 KOVA-Gruppe	09.00-09.50 Wochenendgruppe
10.00-11.00	10.00 – 10.40 Wochenanfangsgruppe			10.00-10.50 Gruppentherapie	10.00-10.50 Gruppentherapie
11.00-12.00	Achtsamkeits- / Entspannungs-Projekt	Achtsamkeits- / Entspannungs-Projekt	DASS, KOVA Wochenplan Therapien	11.00-12.00 Uhr Med. Sprechstunde Selbstorganisation (Rollen, Aufgaben)	Therapieaufgaben
12.00-13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00-14.00	13.30-14.30 Uhr Sport	Therapieaufgaben	Achtsamkeits- / Entspannungs-Projekt	13.00-14.40 Kunsttherapie	13.10-14.00 Achtsamkeits- / Entspannungs-Projekt
14.00-15.00		14.10-16.00 Soziales Kompetenztraining	14.10-15.00 Feedback/ Psychoedukation		Therapieaufgaben
15.00-16.00	15.10-16.00 Gruppentherapie		15.10-16.00 Erstvorstellung / Erklärungsmodell	15.00-16.00 Uhr Sport	Ausklang
16.00-17.00	Ausklang	Ausklang	Ausklang	Ausklang	