

Tagesklinik Westend
 Wochenplan Gruppe 2 Raum 220



Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-9.00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9.00-10.00	9.10-10.00 Wochenanfangsgruppe	9.10-11.00 Gruppentherapie	Ab 9.00 Freies Gestalten 10.00-11.00 Sportgruppe (optional) Exposition	9.10-11.00 Gruppentherapie	9.10-10.00 Gruppentherapie
10.00-11.00					
11.00-12.00	Zeit für Therapieaufgaben	11.00-12.00 Zeit für Therapieaufgaben		11.00-12.00 Med. Sprechstunde 11.15 Medikamentenausgabe	11.30-11.55 Wochenendplanung
12.00-12.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00-14.00	13.00-14.15 Kunsttherapie	13.10-15.00 Lebensverbesserungsaufgaben	13.10-15.00 Gruppentherapie	13.10-15.00 Lebensverbesserungsaufgaben	13.00-14.15 Kunsttherapie
14.00-15.00					
15.00-16.00	15.10-16.00 Achtsamkeit	15.15-15.45 Selbstmanagement Achtsamkeit	15.20-15.50 Achtsamkeit	15.20-15.50 Selbstmanagement Achtsamkeit	Ausklang
16.00-17.00	Ausklang	Ausklang	Ausklang	Ausklang	