



# EINLADUNG

Wir laden Sie herzlich zu unserem Tag der offenen Tür am Samstag, den 21. September 2019 ein.

Psychische Erkrankungen und ihre Therapie sind für viele Menschen noch ein unbekannter, oft angstbesetzter Bereich der Medizin. Manche halten psychische Erkrankung eher für eine Schwäche, andere können sich schlicht nicht vorstellen, dass seelische Prozesse auch körperliche Beschwerden hervorrufen.

Betroffene leiden oft unter der Stigmatisierung und versuchen, ihre Erkrankung zu verheimlichen.

## KONTAKT

Chefarztsekretariat der Psychosomatischen Klinik Windach, Frau Brummer und Frau Stalla:

Tel. 08193 72-802/-803

Fax 08193 72-809

E-Mail: [c.brummer@klinik-windach.de](mailto:c.brummer@klinik-windach.de)

[s.stalla@klinik-windach.de](mailto:s.stalla@klinik-windach.de)



Psychosomatische Klinik  
Windach

Schützenstraße 100  
86949 Windach

[www.klinik-windach.de](http://www.klinik-windach.de)



## SHUTTLESERVICE

Bei vorheriger Anmeldung steht Ihnen ein Shuttleservice zwischen der Klinik Windach und dem Bahnhof Geltendorf zur Verfügung.

# EINLADUNG

zum Tag der offenen Tür



## Samstag, 21.09.2019

10.00-16.00 Uhr

in der  
Psychosomatischen  
Klinik Windach



Mit unserem Tag der offenen Tür wollen wir Betroffenen und Angehörigen, Experten und Interessierten einen Einblick in die Natur psychischer und psychosomatischer Erkrankungen eröffnen. Sie können erfahren und erleben, welche Möglichkeiten eine stationäre Psychotherapie bietet und sich ein lebendiges Bild vom Innenleben unserer Klinik machen.



In mehreren Vorträgen schildern wir Ihnen das Konzept der Klinik, stellen ausgewählte Erkrankungen und deren Behandlung vor. Sie haben die Möglichkeit, an einigen Achtsamkeitsgruppen praktisch teilzunehmen, das Klinikgebäude zu besichtigen und konkrete Fragen an Experten zu stellen.



**Tono Suiter**  
Geschäftsführer

Es würde uns freuen, Sie in unserer Klinik begrüßen zu dürfen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Ab 10.00 Uhr  
**Empfang im Foyer**

## NORTRÄGE IM KONFERENZSAAL

11.00 Uhr  
**Unsere Klinik stellt sich vor**

- stationäre Therapie psychischer Erkrankungen  
Chefarzt Dr. G. Berberich

12.00 Uhr  
**Psychosomatische Schmerztherapie**

Lt. Oberarzt M. Beckenbauer

13.00 Uhr  
**Unsere Klinik stellt sich vor**

- stationäre Therapie psychischer Erkrankungen  
Chefarzt Dr. G. Berberich

14.00 Uhr  
**Was tun wenn die Seele ausbrennt?**

Diagnose und Behandlung des Burnout-Syndroms  
Oberärztin K. Müller-Franken



**Dr. med. Götz Berberich**  
Chefarzt



**Gabriele Timpe**  
Verwaltungsleitung



**Michaela Nafzger-Streicher**  
Pflegedienstleitung

# PROGRAMM

## TREFFPUNKT IM FOYER

11.00-13.00 Uhr  
**Einblicke in die Kunsttherapie**

11.00-13.00 Uhr  
**Einblicke in die Körperpsychotherapie**

15.00 Uhr  
**Praktische Einführung in die Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung nach Kabat-Zinn (MBSR)**

in der kleinen Turnhalle  
(bequeme Kleidung empfohlen)  
Vorherige Anmeldung im Chefarztsekretariat erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

**JEDERZEIT MÖGLICH:**

**Besichtigung der Klinik**

Bitte melden Sie sich am Infostand.

**Meet the Expert**

für Betroffene, Angehörige, Therapeuten, Ärzte und Studenten  
Bitte melden Sie sich am Infostand.